ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Servicio Integral de bienestar y cuidado para personas mayores / Comunidad de Cuidado

1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Corazón Inmaculado de María

1.2 Localidad: N/A

2.1. Fecha de Ejecución:

2. Línea: Espacios para la realización

19	1	2023	al	27	1	2023

2.2. Nombre del encuentro: Surcos de Vida

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Diana Marcela Carvajal

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL
Posibilitar que las personas mayores se apropien del espacio en que habitan como el lugar para ser, estar y hacer, armonizando su proyecto de vida con las características del lugar y ocuparse de éste a fin de contribuir a su sentido de pertenencia y percepción de calidad de vida

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS
1. Fomentar entre las Personas Mayores de la Comunidad de Cuidado el reconocimiento de habilidades, recursos y capacidades para, a partir de éstas, determinar objetivos y acciones que impacten favorablemente su proyecto de vida a corto y mediano plazo.
2. Construir con las Personas Mayores un conjunto de metas para incluirlas en su proyecto de vida, desde el contexto de la Comunidad de Cuidado y en el marco de la convivencia grupal.

3.3. METODOLOGÍA	
3.3.1 MOMENTO INICIAL	19/01/2023: Se convocó a las Personas Mayores para reunirse en el salón de actividades y desarrollar la actividad denominada "soy mi proyecto más importante", para la cual se les pidió a los participantes ubicarse de forma que al lado estuviera uno de los compañeros con quien tenga mucha confianza, en razón al contenido de información personal que se trataría en la actividad. 27/01/2023: Siendo las 09:00 a.m. se invitó a las Personas Mayores a ubicarse en la zona verde de la institución para llevar a cabo la actividad denominada "Trazando metas"; se les pidió organizar las sillas de tal manera que pudieran observar el tablero acrílico en el cual se fue consignando la información a lo largo del encuentro.
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	**19/01/2023**: A cada uno de los participantes se le pidió que identificara tres cosas que tiene y tres cosas que no tiene, podían ser de índole físico, mental, espiritual u otro; con la persona que habían elegido previamente para compartir debían reconocer semejanzas y diferencias y luego tratar de memorizar los elementos de la otra persona. A medida que cada pareja fue mencionando los elementos correspondientes, se pidió a los demás que revisaran sus propios listados para no repetir; en el momento que algunos participantes expresaron ya haber agotado los elementos por aportar, las profesionales a cargo de la actividad incrementaron el listado de cosas que se tienen, especialmente de aquellas que por hacer parte de la cotidianidad a veces pasan desapercibidas, tales como, dialogar, escuchar, orar, ayudar, cuidar, respirar, ver, entre otras. Los aportes nuevos se orientaron hacia las cosas que se pueden evidenciar cuando la vida se comparte con otras personas, así entonces, se describió cómo los demás me aportan, como persona, para mi bienestar integral. La reflexión de la actividad se guio hacia comprender que si bien cada uno es lo más importante para cada uno, alcanzar metas como el vivir bien, requiere del apoyo y solidaridad de las personas que están a nuestro alrededor; así mismo, reconocer que nadie se hace a sí mismo, sino que requiere de una comunidad para hacerse humano, vivir como tal y llegar a alcanzar el sentido de realización personal. Entre las parejas participantes se les pidió que eligieran uno de los aspectos positivos, "lo que sí tengo", para describir de qué manera se puede convertir en un elemento importante dentro del proyecto de vida de cada uno; teniendo en cuenta que, para algunas personas, la frase <proyecto de vida> es poco significativa, se adoptó como sinónimo "mi razón de vivir" **27/01/2023**: A partir de la figura de un árbol, plasmado en el tablero acrílico, se invitó a los participantes para que se identificada en cada parte del árbol, aquello que también en la vida del ser humano representa la raíz, el tallo, las hojas, los frutos y demás elementos. A partir del interrogantes ¿cuál es la meta de su vida? Se invitó a las personas mayores a buscar entre los elementos del árbol aquel que representara esa meta. Así como se puede tener como meta ser raíz que da alimento a otros, se puede ser tronco que brinda soporte. Entre las personas mayores surgieron diferentes opiniones respecto a cuál es la meta del ser humano, se guio la reflexión hacia la identificación de los elementos que actualmente constituyen una meta; se invitó a pensar que así como el árbol no existe para sí mismo, los seres humanos siempre tendremos una meta que trascienda la misma vida biológica. Se invitó a los participantes para que formularan una conclusión que recogiera la temática abordada en las dos sesiones y que vieran aplicable a su realidad en el contexto institucional; se pidió combinar tanto elementos personales como grupales que repercutieran en el bien común.

3.3.3. MOMENTO FINAL	**19/01/2023**: para el cierre de la actividad se recordó la conexión existente entre los pensamientos que se alimentan, las emociones que no se resuelven y las acciones primarias que pueden hacernos perder el horizonte de llegar a tener una razón para vivir, acorde a los valores y principios que mencionamos abiertamente. De la actividad participaron 27 Personas Mayores. **27/01/2023**: al final de la actividad los participantes fueron invitados a elegir una de las partes del árbol para usarla como imagen de la meta personal que tendrán presente durante el año 2023.

3.4. RECURSOS

Equipo de amplificación de sonido	Personas Mayores
Sillas	Profesional de Terapia Ocupacional
Mesas	Profesional de Gerontología
Cartulina	Talleristas
Marcadores borrables	
Marcadores permanentes	

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

En las dos sesiones del mes de enero se enfatizó en el aspecto de proyección y trascendencia de las Personas Mayores como un elemento que contribuye a evitar la rutina y la disminución del interés por el aprovechamiento del tiempo, así como, de mantener expectativas de vida que superen la dimensión netamente biológica.

En constancia de la ejecución de las anteriores actividades firman las siguientes personas mayores, profesionales y coordinación:

Héctor López Granada

Luis Faire Pérez Garzón

Luz Magnolia Villamil de Algarra

Gina Morales / Terapeuta Ocupacional

Marcela Carvajal / Gerontóloga

Hna. Anabelly Cadena / Coordinadora

Fecha de evaluación del encuentro: 27/01/2023

Nombre del profesional que evalúa: Diana Marcela Carvajal Pinto

REGISTRO FOTOGRÁFICO

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: SURCOS DE VIDA

19/01/2023





27/01/2023



